

# KALAMÁRKAP 2024

Ahoj kamaráti, je mi ctou a každoročným sviatkom, už trinásty krát vás pozvať na **KalamárKAP – preteky v krátkom behu a dlhom lezení**, ktoré sa uskutočnia tradične v poslednú septembrovú sobotu **28. 09. 2024**.

Ak sa rozhodnete prísť už piatok, určite neofúťujete! Nadmorská výška vie spraviť svoje, preto je kvalitná aklimatizácia na nezapltenie. Popri športových výkonoch bude samozrejme aj všetko to ostatné, na čo ste zvyknutí (jedlo, pitie, hudba, tombola...), tak sa nebojte zobrať so sebou aj vašich abstinujúcich kamarátov, deti, manželky a iných domácich miláčikov. Dobrých ľudí, sa vraj veľa zmestí... a my ostatní sa potlačíme, nie? A nezabudnite si **zobrať PRILBU!**

Tešíme sa na vás, horám zdar!

Za organizačný tím **Jožo Sklenár, HO Slávia TU Zvolen**

## HARMONOGRAM A SYSTÉM PRETEKOV

### PIATOK, 27. SEPTEMBRA 2024

— aklimatizácia, registrácia

### SOBOTA, 28. SEPTEMBRA 2024, STAVANISKO NAD DETVOU - KALAMÁRKA

**08:30 – 09:45** registrácia

**10:00 – 10:15** otvorenie pretekov, organizačné pokyny

**10:15 ŠTART**

**10:15 – 17:00** exhibičný beh s vercajchom + lezecký maratón

**18:00** vyhlásenie výsledkov, tombola, večerný program

## REGISTRÁCIA

— bude prebiehať „pozvoľne“ jednak už v piatok večer na chate v BC, pre všetkých, ktorí sa prídu aklimatizovať a väčšinou už teda aj majú jasných súťažných parťákov. O toľko menej roboty bude potom v sobotu ráno od 8:30 do 9:45 na Stavanisku (mestská časť Detvy), na začiatku panelovej cesty vedúcej na Kalamárku, počas hlavnej registrácie. **Štartovné je 5 €**, v cene je zahrnuté aj občerstvenie. Každá zaregistrovaná dvojica dostane súťažné čísla a štartovný list so zoznamom súťažných ciest. Po registrácii bude nasledovať otvorenie pretekov a krátke vysvetlenie pravidiel.

## BEH

— je prvou súťažnou disciplínou. Spoločný štart zo Stavaniska odpálime o cca 10:15. Pretekárov čaká síce nie dlhá (1 800 m), no celkom výživná trať (prevýšenie cca 215 m) s betónovo-asfaltovým povrchom a bukovo-hrabovou kulisou. A keďže to bude tak trochu exhibičný beh na odplašenie medvedov, minimálnou povinnou výbavou každého pretekára bude **sedák a 4 expresky**, všetko samozrejme navlečené tak ako sa patrí, nech to pekne cinká... Cieľ bude pri Base campe (veľká chata) na Kalamárke. Hodnotenie podľa umiestnenia, systémom, že prvý v cieľi získa najvyšší počet bodov a každý ďalší o niekoľko bodov menej. Súťažnej dvojici sa potom body zrážajú. Prevoz zvyšného matrošu a ostatných vecí bude zabezpečený centrálna, medzi koncom registrácie a štartom – kto chce, zbalí si všetky svoje veci do bágla, hodí na korbu auta na to určeného a my to všetko odvezieme do cieľa. Ak sa vám podarí prísť na registráciu skôr, tak vás ešte pustíme s autom aj na horné parkovisko, kde bude možnosť si nechať veci.

## LEZECKÝ MARATÓN

— je druhou a hlavnou disciplínou. **Súťaží sa v dvojiciach**, resp. rodinných tímoch (kat. „Familia“). Cieľom je vo vymedzenom čase získať čo najviac bodov za vylezené cesty. Každá dvojica dostane pri registrácii štartovný list so zoznamom súťažných ciest, do ktorého si budú pretekári vylezené cesty zapisovať. Vybrané cesty sú v obtiažnosti IV až X-UIAA, pričom do zoznamu nezabudneme zaradiť aj zopár neodistených klasiek, ktoré budú bodovo zvýhodnené. Takže klasici si nezabudnite pribaliť nejaké vlastné istenia (friendly, čoky, hexy, vklínence...). Súťažíť sa bude na Horných a Dolných skalách. Tiež sme sa v duchu kalamárskych tradícií rozhodli zvýhodniť malým bodovým bonusom tých, ktorí nebudú používať magnézium. Najvyšší počet bodov je za cestu vylezenú štýlom OS, RP, PP, menej za AF a najmenej za TR. Každú cestu si pretekár môže započítať iba raz, v prípade viacnásobného prelezu si zapíše bodovo najhodnotnejší prelez. Konkrétnu cestu môžu, ale nemusia vyliezť obaja pretekári z dvojice, je na vás akú taktiku si zvolíte... Vyplnený štartovný list treba odovzdať najneskôr **do 17:00**, kedy je ukončenie súťažnej časti pretekov. Za každú minútu meškania budú trestné body.

— Počas lezenia je **POVINNÁ PRILBA**, normálne pripevnená na hlavu! Pri nedodržaní tejto podmienky aj po druhom upozornení, bude pretekár diskvalifikovaný.

## VYHODNOTENIE A SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE

— súťaží sa v 5 kategóriách: **Muži, Ženy, Zmiešané dvojice, Horskí vlci** (súčet rokov nad 100), **Familia** (kategória, určená pre rodičov s deťmi do 15 rokov, pričom počet detí - súrodencov je neobmedzený, resp. tzv. famíliu môžu tvoriť aj 3 generácie jednej rodiny, v tomto prípade bez podmienky veku) a vyhodnotení budú aj najlepší **Zberači** (najväčší počet vylezených ciest ľubovoľnej obtiažnosti) a **najrychlejší bežec/bežkyňa**. Po spočítaní bodov za prelezené cesty sa dvojici pripočítajú body za beh a spraví sa celkové poradie dvojíc.

## OBČERSTVENIE, TOMBOLA, VEČERNÝ PROGRAM ATĎ

— pre pretekárov a samozrejme aj všetkých ostatných prítomných bude večer navarený guláš a tiež jedlo pre vegetariánov, budú narazené sudy najlepšieho piva (Urpiner) a isto sa nájde aj nealko nealko, čaj a určite aj niečo výrečnejšie. Súčasťou večerného programu bude tombola plná zaujímavých cien. Aj ohne budú horieť a kapelka niečo zahrá do tmavej noci, aby nám zima a clivo nebolo...

## PARKOVANIE

— silno prosíme všetkých účastníkov o rešpektovanie značiek, najmä zákazov vjazdu a zákazov parkovania mimo vyhradených parkovísk. Väčšina pozemkov na Kalamárke je majetkom Urbáru Detva a nekontrolované parkovanie kade/tade po lúkach vytvára dlhodobu zbytočnú napätie medzi lezcami a majiteľmi pozemkov. Využite hlavné parkovisko pred horárňou a spodné parkovisko vedľa cesty na Rovieňke. V prípade naplnenia kapacity parkovísk sa riadte pokynmi organizátorov.

## UBYTOVANIE

— každý si nocľah zabezpečuje vo vlastnej réžii, v stane či pod širákom. Oficiálne miesto na stanovanie, vyhradené majiteľmi pozemkov je na lúke medzi horárňou, parkoviskom a Hornými skalami. V prípade záujmu o nocľah v chate (10€/os) kontaktujte organizátora (+421 902 806 547) a keďže miest je málo, kto prv príde, ten prv melie... Viac informácií o ubytovaní nájdete na podstránke [Služby](#).

